

## Meditation



Foto: K. Schwarz – pixelio.de

sammle jetzt

die wärmenden Strahlen der Sonne  
für die kalten Tage  
die kommen

sammle jetzt

die bunten Farben der Blumen  
für die grauen Tage  
die kommen

sammle jetzt

die lichten Stunden des Sommers  
für die dunklen Tage  
die kommen

sammle jetzt

die frohen Begegnungen mit deinen Freunden  
für die einsamen Tage  
die kommen

sammle jetzt

die köstlichen Geschmack der Früchte  
für die kargen Tage  
die kommen

sammle jetzt

die glitzernden Tropfen des Taus  
für die dürrn Tage

die kommen

jetzt  
einsammeln  
und  
im Herzen bewahren

Ulrike Groß  
Juli 2015