

Meditation



Bild: Sonja Knapp

Gott des Bundes,  
Du spannst Deinen Regenbogen über unsere Wege.

Er erscheint, wenn Gegensätze sich berühren:  
Regen und Licht,  
Sonnenstrahlen und dunkle Wolken,  
Chaos und Klarheit.

In seinen Farben  
erkennen wir Deine Nähe,  
Deine Treue, die Himmel und Erde verbindet.

Er erinnert uns daran,  
dass auch in unserem Leben  
Brüche und Schönes  
zusammenfinden dürfen.

Und daran,  
dass Hoffnung nicht laut sein muss,  
sondern manchmal einfach aufscheint

– wie ein Farbband am Himmel,  
das uns still sagt: ICH BIN DA.

So wie das Sonnenlicht in den Wassertropfen,  
so bricht sich Dein göttliches Licht in uns.

Lass uns selbst zu Zeichen Deiner Hoffnung  
und Deines Friedens werden  
für alle, die nach Licht suchen.

AMEN

Sonja Knapp