

Moment mal

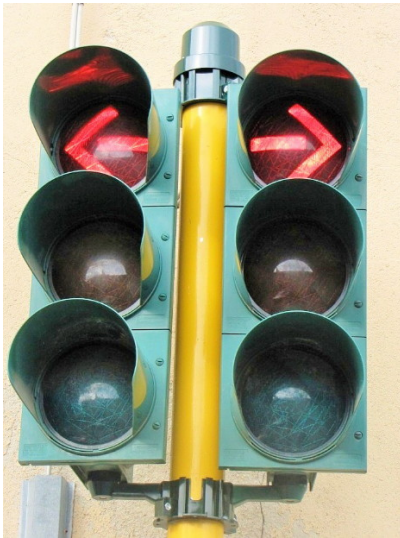


Foto: Marie-Luise Langwald

Pfingstnovene – Dienstag nach Christi Himmelfahrt

Ruhe

Und jetzt?
Rote Ampel.
Erzwungener Halt.
Es geht nicht weiter.

Stehen erzwungen,
Unterbrechung.
Pause.

Die Ruhe stört,
ich will weiter,
immer weiter.
Und dann spüre ich:
Die Ruhe tut gut.
Ich halte an
und atme durch.

Geist-Kraft,
du bist Ruhe.

Hilf halten,
inne-halten
und gestärkt
neu starten.

Texte und Fotos zum Pfingstfest 2022: © Marie-Luise Langwald