

Weite Wagen . Meditation

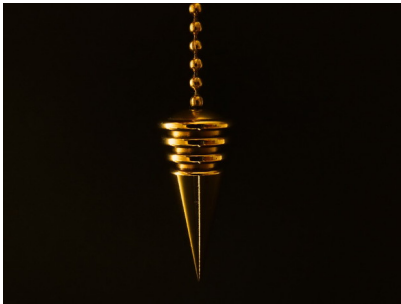


Foto: Hebi B. - pixabay.com

Ein Pendel,
oben festgemacht.
Es schwingt langsam hin und her,
bewegt sich schneller
beschleunigt,
gewinnt an Energie,
schwingt höher
bis zum Umkehrpunkt.

Das Pendel
Sinnbild für mein Leben.
Bewegt,
mal langsam,
mal schneller,
beschleunigt,
energiegeladen.

Gehalten,
und doch frei.
Frei bis zum Umkehrpunkt.
Sicher
in einem festen Ruhepunkt.
Es kann sich nicht überschlagen.
Der Rückschwung beginnt am Umkehrpunkt.

Guter Gott,
Du bist mein Umkehrpunkt,
mein Ruhepunkt.
In dir gewinn ich Pendelsicherheit:
Gehalten und doch frei.

Sr. M. Annetraud Bolkart