

## Meditation



Foto: Maria-Theresia Gresch

Alte Gewohnheiten hinter sich lassen  
 Neues Leben zulassen  
 Mehrere Wochen neue Wege ausprobieren  
 Triste Gedanken des Winters  
 Ersetzen durch Frühlingserwachen  
 Auf dem Weg nach Ostern soll es auch in uns Frühling werden  
 Hoffnung auf neue Chancen  
 Ideen, Möglichkeiten

Die kleinen, blauen Veilchen,  
 Das zarte Grün  
 Symbol für das sich durchsetzende Leben  
 Fast unscheinbar, aber mit jedem Tag  
 Kräftiger, widerstandsfähiger, verwurzelter

Lass es eine fruchtbare Zeit werden

Maria-Theresia Gresch