

Meditation



Foto: Sonja Knapp

*„Wisst Ihr nicht, dass die Läufer im Stadion zwar alle laufen, aber dass nur einer den Siegespreis gewinnt? – Lauft so, dass ihr ihn gewinnt.
Jeder Wettkämpfer lebt aber völlig enthaltsam; jene tun dies, um einen vergänglichen, wir aber, um einen unvergänglichen Siegeskranz zu gewinnen.“
(1 Kor 9,24f.)*

Die Wettkämpfer disziplinieren sich,
leben wochen-, monate-, ja jahrelang
auf diesen Wettkampf der Wettkämpfe hin.
Nur einer kann gewinnen.
Ziel aller Träume: Olympisches Gold.

„Jene tun dies, um einen vergänglichen,
wir aber, um einen unvergänglichen Siegeskranz zu gewinnen“, schreibt Paulus.

- Wie ist das bei mir?
Welchen Siegeskranz erstrebe ich?
Bin ich eher ein Einzelkämpfer oder ein Teamplayer?
Für wen laufe ich?

Sonja Knapp