

Meditation



Dann ist die Sonne untergegangen.
Dann hört das Kind auf zu schaukeln.
Dann nimmt die Mutter es an die Hand.

Fünf Minuten,
um zurück zu blicken.
um den Tag zu überschauen.
um die Ereignisse zu verkosten.

Fünf Minuten Besinnung am Tag,
die Ereignisse des Tage deuten,
und ihnen so einen Sinn geben.
Sie bedeutend werden lassen.

Raphael M. Brantzen