

Meditation



Foto: Cornelia Napierski

nicht automatisch Zeitverschwendung
 gewiss ein Abenteuer
 das nur schwer getan werden kann
 den Mut aufbringen
 nicht wieder und wieder alles zu machen
 einmal jegliche Ablenkung vermeiden
 aus aller Schnelligkeit aussteigen
 den ständigen Antwortdruck hinter mir lassen
 mich auf die Suche begeben
 den Weg zur inneren Kraftquelle entdecken
 still sein und schweigen
 Ruhe und Frieden in aller Bewegung erspüren
 eigene Vorstellungen loslassen
 nur still in den Himmel hineinhören
 mich vertrauensvoll nach der Präsenz des Heiligen ausstrecken
 und einfach das leere Herz in Gottes Gegenwart hineinhalten
 offen sein für das Unverfügbare
 mich von Gott lieben und finden lassen
 neue Kraft tanken
 um wieder neu und gestärkt auf die Menschen zuzugehen
 und ihnen mit der mir geschenkten Kraft
 in Liebe zu begegnen

Cornelia Napierski