

Meditation



Foto: Cornelia Napierski

nicht automatisch Zeitverschwendung
gewiss ein Abenteuer
das nur schwer getan werden kann
den Mut aufbringen
nicht wieder und wieder alles zu machen
einmal jegliche Ablenkung vermeiden
aus aller Schnelligkeit aussteigen
den ständigen Antwortdruck hinter mir lassen
mich auf die Suche begeben
den Weg zur inneren Kraftquelle entdecken
still sein und schweigen
Ruhe und Frieden in aller Bewegung erspüren
eigene Vorstellungen loslassen
nur still in den Himmel hineinhören
mich vertrauenvoll nach der Präsenz des Heiligen ausstrecken
und einfach das leere Herz in Gottes Gegenwart hineinhalten
offen sein für das Unverfügbare
mich von Gott lieben und finden lassen
neue Kraft tanken
um wieder neu und gestärkt auf die Menschen zuzugehen
und ihnen mit der mir geschenkten Kraft
in Liebe zu begegnen

Cornelia Napierski