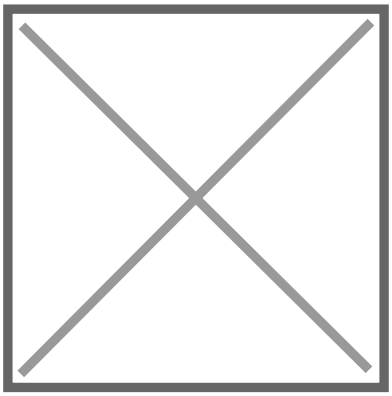

Neue Ruhe

Description

Gebet

Blick in einen Wald

Mein Gott,

wie anstrengend und aufregend waren fÃ¼r mich
die vergangenen Wochen und Monate gewesen.
Arbeit stand vor mir, hinter mir und schwebte Ã¼ber mir.
Ich bin wieder einmal in einen Arbeitstaumel gefallen,
in dem ich gar nicht mehr wahrnehmen und bedenken konnte,
was wirklich wichtig ist.

Doch dann fuhr ich heute durch eine Waldgegend.
Ich glaube, es war dein Wort,
das mich ansprach:
Steige aus!
Ich nahm ich mir eine halbe Stunde Zeit
und ging auf Waldwegen spazieren.

Ich sah an den BÃ¤umen hoch und entdeckte:
Da oben gibt es ja noch den Himmel!
Mir kam in den Sinn,
dass ich in den vergangenen Wochen
nur noch oben geschaut hatte,
um festzustellen, ob ich einen Schirm benÃ¶tigte.
Er war wirklich noch da, der offene Himmel!

Ich atmete tief ein.
In mir lÃ¶ste sich etwas.
Ich gab unwillkÃ¼rlich einen ErlÃ¶sungsseufzer von mir.
Noch einmal einatmen â?? und laut vernehmbar ausatmen.
Und noch einmal.
Und noch einmal.

Da musste ich vor mich hin lachen.
Ich sagte wieder einmal zu mir selbst:
Warum nicht frÃ¼her?
DafÃ¼r gibt es den Wald und Himmel!

Und ich spÃ¼rte:
Du, mein Gott, warst mir nahe.
Du warst die ganze Zeit Ã¼ber bei mir â?? ja!
Aber endlich durfte ich wieder
fÃ¼r einige Augenblick spÃ¼ren,
wovon ich Ã¼berzeugt bin.

HB

Category

1. Allgemein

Tags

1. Meditation