

Meditation



Foto: pixabay.com

*Marta, Marta, du machst dir viele Sorgen und Mühen.
Aber nur eines ist notwendig ...
Lk 10, 41-42*

spürig sein
für DAS EINE
das jetzt Not-wendig ist
spürig bleiben
für DEN EINEN
der mich ermutigt
Gewohnheiten zu durchbrechen
mich ermächtigt
zu tun was dem Leben dient
weil er Leben in Fülle
für ALLE will
mich ganz ausrichten auf ihn
neue Perspektiven entdecken
mutig aussteigen
aus alten Rollen
auch wenn das
zu Konflikten führt
wer weiß denn schon
ob nicht gerade diese Konflikte
das eine Not-wendige sind ...

Hannelore Bares