



## Neubeginn

## Description

## Weite Wagen . Meditation

Foto: James Chan – pixabay.com

Der Klang der Zimbeln erklingt in meinen Ohren  
durchdringt mich  
lässt mein Herz aufhorchen

Ich atme tief durch  
alles in mir kommt zur Ruhe  
mein Atem, mein Blick, mein Herz

In der Stille lege ich alles vor Dir hin  
alles Alte  
Nichtfertiggewordene  
alle Last und Schuld  
meinen Hass  
alle Glücksmomente  
alles Schöne und das Gute  
all meine Liebe

Der Klang der Zimbeln erklingt in meinen Ohren  
durchdringt mich  
lässt mein Herz aufhorchen

Ich atme tief durch  
alles in mir kommt zur Ruhe  
mein Atem, mein Blick, mein Herz

In der Stille nehme ich alles an  
alles Neue  
Unbekannte  
Licht und Schatten  
Freude und Leid  
Lachen und Tränen  
gehe neue Wege  
mit dir in meine Herzen

wenn du bei mir bist  
werfe ich meine Freude,  
wie Vögel an den Himmel,  
wenn du bei mir bist

[Nicol Eiß](#)