

Weite Wagen . Meditation



Foto: James Chan – pixabay.com

Der Klang der Zimbeln erklingt in meinen Ohren
durchdringt mich
lässt mein Herz aufhorchen

Ich atme tief durch
alles in mir kommt zur Ruhe
mein Atem, mein Blick, mein Herz

In der Stille lege ich alles vor Dir hin
alles Alte
Nichtfertiggewordene
alle Last und Schuld
meinen Hass
alle Glücksmomente
alles Schöne und das Gute
all meine Liebe

Der Klang der Zimbeln erklingt in meinen Ohren
durchdringt mich
lässt mein Herz aufhorchen

Ich atme tief durch
alles in mir kommt zur Ruhe
mein Atem, mein Blick, mein Herz

In der Stille nehme ich alles an
alles Neue
Unbekannte
Licht und Schatten
Freude und Leid
Lachen und Tränen
gehe neue Wege
mit dir in meine Herzen

wenn du bei mir bist
werfe ich meine Freude,
wie Vögel an den Himmel,
wenn du bei mir bist

Nicol Elß