

Weite Wagen . Meditation



Foto: Cornelia Napierski

Habe Mut zu dir selbst

einem Leben ohne Maskeraden und Rollen
 ohne Anstrich und Fassade
 ohne Täuschungen und Illusionen
 nichts verbergen oder vor sich selbst fliehen
 lebe bewusst und achte auf dich

habe Mut zu dir selbst

deinem wahren Gesicht
 sei ehrlich und sage:
 ich bin bereit mich anzusehen
 ich bin bereit mein Wesen zu entdecken
 und finde zu deinem Eigenen

habe Mut zu dir selbst

blick in den Spiegel
 da sind Licht und Schatten
 Hell und Dunkel
 Verletzungen und Narben
 akzeptiere die Gegensätze
 sie gehören zu dir

habe Mut zu dir selbst

nimm dich an in deiner Menschlichkeit
 und erspüre auch deine Grenzen
 du bist einmalig
 hast einen unwandelbaren, ureigenen Wert

entdecke deine persönliche Berufung
finde zu dem
was Gott in dich hineingelegt hat

Cornelia Napierski