

Meditation



Am Morgen
schaust du nach Osten
am Mittag
wendest du dein Gesicht nach Süden
am Abend
erhaschst du das letzte Licht im Westen

Immer wendest du dich dort hin
wo die Sonne dich anstrahlt

Immer sucht dein Gesicht
das Licht

Gib mir etwas
von deinem Spürsinn
damit ich meine Augen und Sinne
dorthin wende
wo mir
die Lichter meines Lebens
aufgesteckt sind

HB