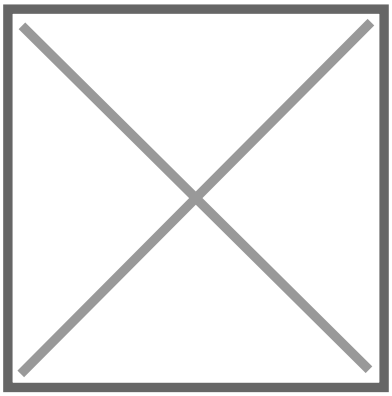
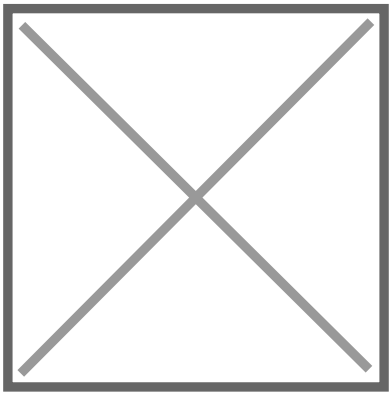


Mein Schatten

Description

Gebet



Mein Gott und Herr,
beinahe wÃ¤re ich Ã¼ber ihn gestolpert,
Ã¼ber einen,
der immer mit mir geht,
aber nur bei Sonne sichtbar wird.

Ich habe Bilder
von einer tollen Gegend aufgenommen.
Als ich dabei meine Kamera vor mein Auge hob,
kam er zuerst vor die Linse.

Sonst ist es meist umgekehrt:
Ich sehe die Bilder um mich herum,
unzÃ¤hlig viele.
Doch weil man Blick so sehr
nach auÃ?en gewendet ist,
sehe ich ihn nur selten:
meinen Schatten.

Was mich ein wenig erschreckte:
Durch den Winkel der Sonnenstrahlen
bildet sich eine unfÃ¶rmige Gestalt
vor mir auf dem Boden.

Die unfÃ¶rmige Gestalt
vor mir auf dem Rasen
erinnerte mich
an die Konturen eines anderen Schattens,
der mir oft genau so fremd ist:
der Schatten in meinem Inneren.
Was in mir ruht,
kommt mir meist nur ungenau zu Bewusstsein.
Was sich in mir verbirgt,
im Schatten Ã¤ngstlichen Vergessens,
Ã¼bersehe ich so gerne.
Was weh tut,
weil ich innerlich verletzt wurde,
will ich nur als stumpfen Schmerz belassen.
Was ich falsch gemacht habe,
mÃ¶chte ich nicht wahrhaben.

Herr,
hilf mir,
in Ruhe und Gelassenheit
meine Schatten zu betrachten,
den sichtbaren
vor meiner Kamera,
den unsichtbaren
in meinem Herzen.
Und schenke mir die Gnade,
beides
deinem Licht
und deiner Liebe
zu empfehlen.

HB

Category

1. Allgemein

Tags

1. Meditation