



Mein Ego

## Description

## Weite Wagen . Meditation

*Foto: Angelika Kamlage*

mein Ego überwinden  
mich lösen  
loslassen

keinen Narzissmus  
kein Wehklagen  
kein Gieren

nur ich

in mir zur Ruhe kommen  
meinem Schweigen lauschen  
DICH hören  
in den leisen Zwischentönen meiner Atemzüge

durch DICH  
MICH neu erkennen

[Angelika Kamlage](#)

Perlenreich "meine Zeit" – Vom 9. bis zum 11. Juli findet ein weiterer Online-Foto-Exerziten-Kurs statt: [Mehr Informationen](#)