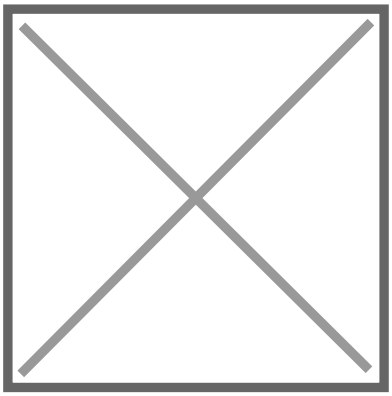

Lieben und Leben

Description

Meditation

leerer Krug im Schnee

Ich halte meinen Krug in den HÃ¤nden.
Leer ist er.
Leer â??
bis auf den letzten Tropfen.
Alles ausgegossen.

UnglÃ¤ubig schaue ich,
wie der letzte Tropfen verrinnt.

In mir:
Leere.
Doch:
Ich spÃ¼re
eine tiefe Sehnsucht.

Die Sehnsucht in mir,
dass mein Krug wieder gefÃ¼llt wird,
lÃ¤sst mich aufbrechen.

Ich mache mich auf den Weg zur Quelle.
Dort darf ich meinen Krug neu fÃ¼llen.

GefÃ¼llt â??
ErfÃ¼llt â??
Gehe ich zurÃ¼ck in meinen Alltag.

Wie gut ist es,
dass ich den Weg zur Quelle immer wieder neu finden kann.

So kann ich mich immer wieder auf den Weg zur Quelle machen,
wenn mein Krug leer ist.

Ulrike GroÃ?

Category

1. Allgemein

Tags

1. Meditation