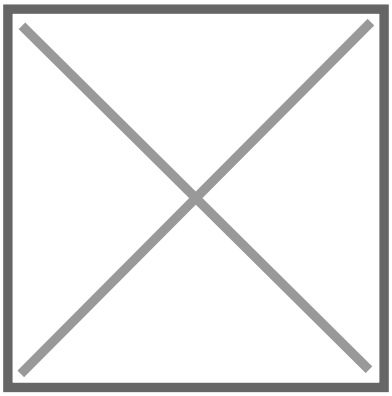

# Leib-Gebet

## Description

**Meditation**

Frau am Wasser

Foto: Sarah Glas

(HÃ¤nde falten)

Guter Gott,
so wie meine HÃ¤nde sich berÃ¼hren,
so berÃ¼hrst Du mich.
Du bist mir nÃ¤her,
als ich mir selbst.

(Mit den HÃ¤nden eine Schale bilden)

Ich will achtsam sein
fÃ¼r Deine NÃ¤he,
denn Du begegnest mir tÃ¤glich:
in Menschen und Ereignissen,
in guten und in schlechten Zeiten,
in der SchÃ¶pfung und an heiligen Orten.

(Arme weit ausbreiten)

Mache mich offen
fÃ¼r alles Gute von oben.

(Arme vor der Brust verschrÃ¤nken)

Verzeihe mir,
wenn ich Gutes unterlassen
und BÃ¶ses getan habe.

Du, Gott meines Lebens,
begleite mich heute mit Deinem Segen.

(Kreuzzeichen machen)

Im Namen des Vaters und des Sohnes
und des Heiligen Geistes. Amen.

**Klaus Glas**

**Category**

1. Allgemein

**Tags**

1. Meditation