

Meditation



Keiner daheim?
Niemand zu Hause?
Ganz aus dem Häuschen!
Einfach nicht da?
Abwesend?

Von Zeit zu Zeit ist es notwendig

Leer zu werden,
damit ER im Herzen ankommen kann.

Von Zeit zu Zeit ist es notwendig

sich zurückzuziehen –
Still zu werden –
Einfach da zu sein –
Bei sich zu sein –
Bei sich anzukommen –

Um IHN in sich zu finden.

Ulrike Groß