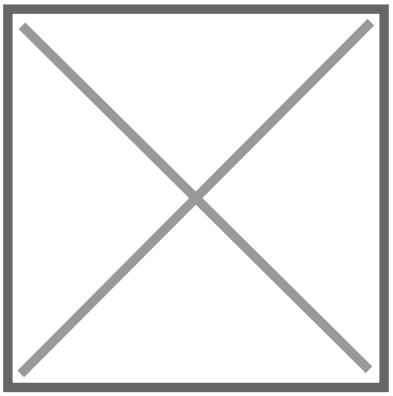
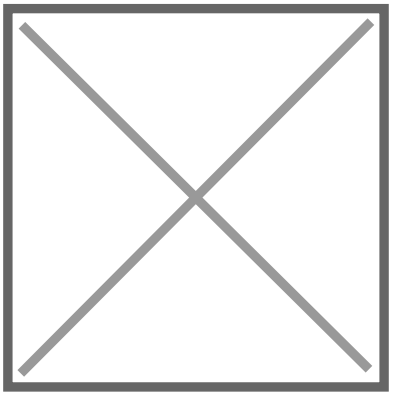


Leben ohne RÃ¼ckwÃ¤rtsgang

Description

Gebet



Bei einem Rangiervorgang mit meinem Auto
ging mir die Frage durch den Kopf:
Wie sollte das Autofahren funktionieren
ohne RÃ¼ckwÃ¤rtsgang?
Es ist eine spezielle Vorstellung,
mit dem Auto so achtsam zu fahren,
dass es nicht nÃ¶tig wÃ¼rde,
rÃ¼ckwÃ¤rts fahren zu mÃ¼ssen.
Garagen und enge Sackgassen dÃ¼rften es nicht geben.

Ein Leben ohne RÃ¼ckwÃ¤rtsgang?
Was mit dem R auf der Gangschaltung
so prima funktioniert,
das gibt es im Leben nicht.

Ich kann mein Leben nicht zurÃ¼ckdrehen,
kein Jahr,
keinen Monat,

keine Stunde,
keinen Augenblick.
Was ich gesprochen habe,
bleibt gesprochen.
Was ich gelebt habe,
bleibt gelebt.
Was ich gedacht habe,
kann ich aus meine GedÃ¤chtnis streichen,
es bleibt aber fÃ¼r immer
auf dem Grund meines GedÃ¤chtnisses.
Ereignisse kÃ¶nnen
in den Hintergrund treten,
bleiben aber fÃ¼r immer
im Schatz meiner Erfahrungen.

Gott meines Lebens,
schenke mir ein zartes GespÃ¼r
fÃ¼r mein eigenes Leben.
Lass mich achtsam mit mir selbst umgehen.
Hilf mir,
meine Worte auszuwÃ¤hlen,
meine Erlebnisse zu sortieren und zu verkosten,
meine Gedanke zu wÃ¤gen,
meine Taten mit Bedacht zu setzen.
Und wenn ich mit meinem Leben
doch in einer Sackgasse gelandet bin,
dann drehe du den Wagen meines Lebens um,
damit ich aus meiner Hilflosigkeit
herausfinden kann.

HB

Category

1. Allgemein

Tags

1. Meditation