

Moment mal



Bild: Ulrike Groß

Manchmal genügt ein kleines Zeichen, um mich zu erinnern.
So wie dieses grüne Band mit der Feder an meiner Handtasche.
Beide erinnern mich an Worte der Heiligen Hildegard, die mir wertvoll und wichtig geworden sind.

„Grünkraft“, für die Heilige Hildegard ein anderer Name für Gott.
Das grüne Band erinnert mich an diese „Grünkraft“.
Es lädt mich ein:
„Öffne dein Herz und deine Sinne für all die grünende Lebenskraft.
Schau hin ... die Grünkraft ist da.
Die Grünkraft umgibt dich
... draußen in der Natur.
Die Grünkraft ist zu spüren
... drinnen in deinem Herzen.“

Hildegard bezeichnete sich gerne als „Feder im Windhauch Gottes“.
So flüstert mir die Feder leise zu:
„Lass dich von Gottes Geistkraft bewegen.
Lass dich von Gottes Geistkraft tragen.
Lass dich von Gottes Geistkraft führen.
Sei auch du ... eine Feder im Windhauch Gottes.“

Jedes Mal,
wenn mein Blick auf das grüne Band mit der Feder fällt, bin ich dankbar für die Erinnerung, die mich innehalten und aufmerksam werden lässt für die Gegenwart Gottes, die mich sichtbar und spürbar umgibt.

Ulrike Groß, Mai 2025