

Weite Wagen . Meditation



Foto: Cornelia Napierski

### **KLANGRAUM**

verbringe Zeit  
angefüllt mit Klang und Melodie  
lass dich ein auf den Rhythmus von Tonfolgen  
darin wird das Wortlose zur Sprache gebracht  
ein neuer Raum entsteht und wird sogleich gesprengt  
unfassbar und geheimnisvoll

Klänge beflügeln  
sie lindern Schmerz  
erleichtern Angst  
besänftigen Kummer  
heilen und erfüllen mit Lebensfreude  
bewirken Verwandlung

lass dich ergreifen und umhüllen  
fühle dich getragen  
spüre die Wirkung  
komm zur Ruhe  
schöpfe Kraft  
erlebe Spannung und Entspannung  
empfinde die Ruhe und Bewegung  
versuche das Hier und Jetzt wahrzunehmen  
schwinge dich ein in Raum und Zeit

komm in deine eigene Mitte  
öffne dich  
werde ganz Ohr  
erfahre Inspiration

lass dich hinaustragen in eine  
Wirklichkeit hinter der sichtbaren Welt

werde empfänglich für das Wahre und Wirkliche

halte dich bereit

erfahre die leise Gegenwart Gottes.

Cornelia Napierski