

## Weite Wagen . Meditation



Foto: Cornelia Napierski

## KLANGRAUM

verbringe Zeit
angefüllt mit Klang und Melodie
lass dich ein auf den Rhythmus von Tonfolgen
darin wird das Wortlose zur Sprache gebracht
ein neuer Raum entsteht und wird sogleich gesprengt
unfassbar und geheimnisvoll

Klänge beflügeln sie lindern Schmerz erleichtern Angst besänftigen Kummer heilen und erfüllen mit Lebensfreude bewirken Verwandlung

lass dich ergreifen und umhüllen
fühle dich getragen
spüre die Wirkung
komm zur Ruhe
schöpfe Kraft
erlebe Spannung und Entspannung
empfinde die Ruhe und Bewegung
versuche das Hier und Jetzt wahrzunehmen
schwinge dich ein in Raum und Zeit



komm in deine eigene Mitte öffne dich werde ganz Ohr erfahre Inspiration

lass dich hinaustragen in eine Wirklichkeit hinter der sichtbaren Welt

werde empfänglich für das Wahre und Wirkliche

halte dich bereit

erfahre die leise Gegenwart Gottes.

Cornelia Napierski