



## Kinder beim Spiel

### Description

#### Meditation

Foto: Ulrike Groß

Kindern beim Spiel zuschauen  
wie vertieft sie sind  
wie konzentriert sie sind  
wie aufmerksam sie sind  
wie achtsam sie sind  
wie behutsam sie sind

Kindern beim Spiel zuschauen und von ihnen lernen  
ganz bei der Sache zu sein  
ganz im Hier und jetzt zu sein  
ganz vertieft zu sein  
ganz konzentriert zu sein  
ganz aufmerksam zu sein  
ganz achtsam zu sein  
ganz behutsam zu sein  
ganz bei sich zu sein  
ganz im Augenblick zu sein

Das Wort Jesu klingt wie eine Einladung in meinem Herzen:  
„Wenn ihr nicht werdet, wie die Kinder...“

... und mir wird bewusst:

wenn ich mich auf diese Einladung einlasse,  
kann ich ganz werden

Ulrike Groß

### Category

1. Allgemein

### Tags

1. Meditation