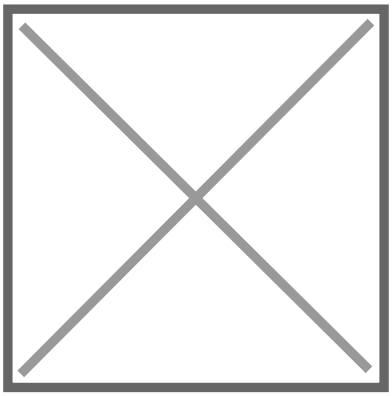

Kinder beim Spiel

Description

Meditation

Kind beim Spiel

Foto: Ulrike GruÃ?

Kindern beim Spiel zuschauen
wie vertieft sie sind
wie konzentriert sie sind
wie aufmerksam sie sind
wie achtsam sie sind
wie behutsam sie sind

Kindern beim Spiel zuschauen und von ihnen lernen
ganz bei der Sache zu sein
ganz im Hier und jetzt zu sein
ganz vertieft zu sein
ganz konzentriert zu sein
ganz aufmerksam zu sein
ganz achtsam zu sein
ganz behutsam zu sein
ganz bei sich zu sein
ganz im Augenblick zu sein

Das Wort Jesu klingt wie eine Einladung in meinem Herzen:
â??Wenn ihr nicht werdet, wie die Kinderâ?¦â??

â?¦ und mir wird bewusst:

wenn ich mich auf diese Einladung einlasse,
kann ich ganz werden

Ulrike GroÃ?

Category

1. Allgemein

Tags

1. Meditation