

## Meditation



Foto: Regina Hagmann

Ins Herz gelegt  
hast Du mir  
die Idee  
von meinem Leben.

Im Herzen  
darf ich nachspüren,  
welches Bild du dir  
von mir gemacht hast.

Mit meinem Herzen  
bin ich in Berührung,  
wenn ich über das hinausschaue  
was ist.

Dein Blick fällt in mein Herz,  
um mich daran zu erinnern,  
dass Großes in mir liegt.

Denn mein Herz  
will mich daran erinnern,  
dass ich nach den Sternen  
greifen darf.

Regina Hagmann