

Gebet



jeden Tag mache ich mir Sorgen.
 Ich will das nicht. Aber von früh an gehen mir Gedanken durch den Kopf.
 Manche Gedanken machen mir Sorgenfalten im Gesicht.
 Ich kann nicht mehr lachen.
 Neulich habe ich in der Toilette an Dich denken müssen, einfach so.
 Da konnte ich mir ein Lächeln nicht verkneifen bei dem Gedanken,
 dass Du auch an diesem Ort zu finden bist.
 Lieber Gott,
 zeige Dich mir an vielen Orten in meinen Gedanken.
 Und lass mich – nur für heute – das zu Herzen nehmen,
 was Jesus uns geraten hat:

„Sorgt euch also nicht um morgen;
 denn der morgige Tag wird für sich selbst sorgen.
 Jeder Tag hat genug eigene Plage.“ (Mt 6, 34)

Klaus Glas