

Hallo Himmel – Gebet



Foto: Cornelia Napierski

Ewiger Gott
 hilf mir in dieser Fastenzeit
 wachsam und gegenwärtig
 achtsam und sensibel zu sein

ich möchte versuchen mich zu wandeln
 indem ich mein altes Selbstbild
 die alten Denkmuster loslasse
 und auf meine Herzensstimme höre
 ich möchte mich ganz neu
 als anderen Menschen erleben
 mich von allem befreien
 was mich von meiner ureigenen Wirklichkeit entfremdet

ich suche nach einer tieferen Wahrheit
 richte dabei meine Antennen
 auf deine leise Stimme hin aus

ich möchte dir in deiner Liebe nacheifern
 mich in deine große Liebe hineinfallen lassen
 selbst immer mehr Liebe werden
 das Gute schenken
 und einen neuen Blick
 auf mich
 meinen Nächsten
 und die Welt erlangen

guter Gott
 ich weiß
 Veränderung im Leben ist beschwerlich
 sie bringt oft vieles durcheinander
 aber dann
 weiß ich dich an meiner Seite

Cornelia Napierski

