



Ich bin viele

Description

Hingeschaut



Foto: Regina Hagmann

Eine persÃ¶nliche Frage hat mich einige Wochen umgetrieben. Je nach Stimmung und Laune habe ich sie einmal so und einmal anders herum fÃ¼r mich beantwortet. Meine inneren Stimmen waren sich einfach nicht einig!

Dann wurde mir eine Begegnung mit einem klugen und erfahrenen Menschen geschenkt. Er lud mich ein, meine verschiedenen inneren Anteile genau zu benennen und zu Ã¼berlegen, welche Aufgabe sie fÃ¼r mich haben. Diese habe ich aufgeschrieben und meine inneren Anteile wie um einen Tisch gesetzt.

Und dann bin ich mit ihnen ins GesprÃ¤ch gekommen â? Da war dann zum Beispiel die Genervte. Von auÃ?en betrachtet keine angenehme Zeitgenossin, aber sie leistet mir einen wichtigen Dienst. Sie brachte mich dann auch auf die Spur zu meiner Fragestellung! Dieses â??innere Teamâ?? werde ich wohl hÃ¤ufiger befragen!

Jetzt in der Faschingszeit fÃ¼hle ich mich eingeladen, meinen inneren Anteilen auch ein Gesicht zu geben, zumindest einem von ihnen.

[Regina Hagmann](#)