

Meditation



Wenn du uns wärmst,
lösen sich unsere Verspannungen.
Wenn wir dich aufnehmen,
werden wir frei und beschwingt.

Wenn du uns durchströmst,
werden die Gedanken frei.
Wenn wir dich denken,
werden unsere Herzen froh.

Wenn du uns anhauchst,
werden wir wach.
Wenn wir in dir ruhen,
bleiben wir wachsam.

Wenn du uns berührst,
fühlen wir uns lebendig.
Wenn wir dich spüren,
lassen wir die kleinen Süchte sein.
Unsere Seelen gehen auf.

Heiliger Geist, komm zu uns!

Klaus Glas