

Meditation



Am Laacher See - Foto: Klaus Glas

Möge Dir das vergangene Jahre in guter Erinnerung bleiben.
Möge Dich das stärker machen, was Dich bedrückt hat.
Mögen die Niederlagen und Schwächen Dich weiser machen.
Mögen die guten Begegnungen des Jahres Dich dankbar machen.

Mögest es Dir gut gehen im neuen Jahr.
Mögest Du schöne Begegnungen haben.
Mögest Du Selbst-Mitgefühl pflegen und Mitgefühl schenken.
Mögest Du barmherzig sein.

Möge Gott Dir jeden Tag ein Lächeln schenken.

Klaus Glas