

Moment mal



Bild: Ulrike Groß

Wenn ich in meine Hosentasche greife, finde ich da drei Muggelsteine in verschiedenen Farben. Sie sind eine Erinnerung an das Herbstseminar, bei dem ich in der letzten Woche dabei war.

Jeden Abend stand in der Mitte des Raumes eine kleine Schatzkiste, gefüllt mit Muggelsteinen ... mal waren rote Steine drin, mal blaue, mal grüne.

„Nimm dir einen Muggelstein aus der Schatzkiste und erzähl von mindestens einer Erfahrung, die dich an diesem Tag glücklich oder dankbar gemacht hat“, so lautete die Einladung.

Reihum holte sich jede und jeder einen farbigen Muggelstein aus der Schatzkiste und begann zu erzählen, brachte die persönlichen Erfahrungen ins Wort. Was für Schätze kamen da zum Vorschein! Es machte Freude einander zuzuhören. Am Ende waren der Raum und unsere Herzen gefüllt mit Glück und Dankbarkeit.

Mit diesen drei Muggelsteinen trage ich einen kostbaren Schatz bei mir, der mich daran erinnert, immer wieder ganz bewusst auf das zu schauen, was mich froh, glücklich und dankbar macht. Wenn ich mir dafür immer mal wieder Zeit nehme, kommt da so einiges zusammen.

Und schon jetzt stelle ich dankbar staunend fest: Ich bin stein-reich!

Ulrike Groß