

## Gebet



Wenn ich auf einem Bein stehe, fällt es mir schwer, die Balance zu halten.

Wenn ich meinen Alltag lebe, fällt es mir schwer, Nächstenliebe und Selbstliebe in Balance zu halten.

Und Gleichgewicht ist mehr als Balance.

"Höre, Israel, der Herr, unser Gott, ist der einzige Herr. Darum sollst du den Herrn, deinen Gott, lieben mit ganzem Herzen und mit ganzer Seele, und mit all deinen Gedanken und mit all deiner Kraft. Du sollst deinen Nächsten lieben wie dich selbst."(Mk 12,29-31)

Schwankend auf der sich neigenden Wippe suche ich mich festzumachen an dir – du Angelpunkt meines Lebens.

Leben möchte ich im Gleichgewicht.

Marie-Luise Langwald