

Gebet



Wenn ich auf einem Bein stehe,
fällt es mir schwer,
die Balance zu halten.

Wenn ich meinen Alltag lebe,
fällt es mir schwer,
Nächstenliebe und Selbstliebe
in Balance zu halten.

Und Gleichgewicht ist mehr als Balance.

„Höre, Israel,
der Herr, unser Gott, ist der einzige Herr.
Darum sollst du den Herrn, deinen Gott, lieben
mit ganzem Herzen und mit ganzer Seele,
und mit all deinen Gedanken und mit all deiner Kraft.
Du sollst deinen Nächsten lieben wie dich selbst.“ (Mk 12,29-31)

Schwankend
auf der sich neigenden Wippe
suche ich
mich festzumachen an dir -
du Angelpunkt meines Lebens.

Leben möchte ich
im Gleichgewicht.

Marie-Luise Langwald