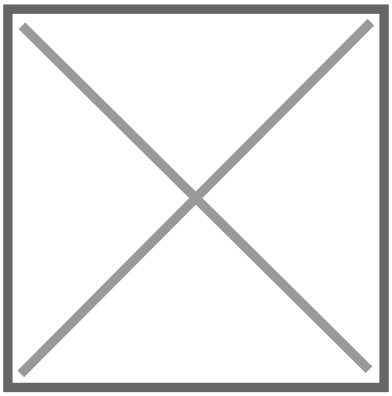

GefÃ¼hrt auf meinem Weg

Description

Meditation

Landschaft

Foto: Martina Hack

Ein wichtiges GesprÃ¤ch steht an,
vor dem ich schon Wochen Angst habe.
Immer, immer wieder habe ich es in
meinem Kopf durchgespielt.
Das will ich sagen,
so werde ich antworten!
Wird das Problem zu lÃ¶sen sein?
Und dann kommt alles ganz anders:
Das Problem hat sich wie von selbst gelÃ¶st!
Ich habe wieder einmal erfahren:
Ich werde gefÃ¼hrt!

Auch wenn ich auf viele Situationen meines Leben zurÃ¼ckschaue,
kann ich spÃ¼ren:
Einer sorgt fÃ¼r mich!

Mitten in der Fastenzeit muss ich
noch einen neuen Vorsatz fassen:
nÃ¤mlich,
nicht immer wieder zurÃ¼ckzufallen in mein
altes Sorgen- GrÃ¼bel- Schema
und mich mit Vertrauen einzulassen
auf jeden neuen Tag und jede neue Situation!

So wird mein Leben leichter!

Und das Wort Jesu gewinnt fÃ¼r mich ein
neue und wichtige Bedeutung,
weil ich es zum ersten Mal ganz bewusst lese:

â??Sorgt euch nicht um euer Leben â?¦â?? (Matt. 6, 25)

Ich will es probieren, Herr!

Martina Hack

Category

1. Allgemein

Tags

1. Meditation