

## Meditation



Foto: Regina Hagmann

Füllt die Krüge  
mit euer Angst,  
damit ich sie wandle  
in Zutrauen zu meinem Wort.

Füllt die Krüge  
mit euren Sorgen,  
damit ich sie wandle  
in tatkräftiges Tun.

Füllt die Krüge  
mit euer Schwachheit,  
damit ich sie wandle  
in mitfühlende Nächstenliebe.

Füllt die Krüge  
mit euren Grenzen,  
damit ich sie wandle  
in ein weites Herz.

Füllt die Krüge  
mit eurer Traurigkeit,  
damit ich sie wandle  
in Liebe zu mir.

Füllt die Krüge  
mit eurem Leben,  
damit ich daraus guten Wein mache,  
der euer Leben  
zum Fest werden lasse.

Regina Hagmann