

## Meditation



Foto: Hania Grabowska

## Frühlings-Spuren

entdecke das **Knospende** 

draußen in der Natur und drinnen in deinem Herzen

entdecke das **Aufbrechende** 

draußen in der Natur und drinnen in deinem Herzen

entdecke das **Blühende** 

draußen in der Natur und drinnen in deinem Herzen

entdecke das **Grünende** 

draußen in der Natur und drinnen in deinem Herzen

Ulrike Groß März 2014