

Meditation



mir war als spräche gott zu mir:
immer wieder einmal
sollst du aufsteigen
und alles hinter dir lassen
den alltag
die geschäfte
die sorgen
sieh einfach in die ferne
lass deinen blick ruhig schweifen
über alles schöne und große
in der natur
dann wirst du tief drinnen spüren:
es gibt mich
wirklich

Klaus Glas