

Meditation



Dem einen sind sie Heuchelei,
Dem andren die schönsten Tage.
Der eine flieht die Treiberei,
Der andre liebt sie. – Keine Frage.

Echte Freude? – Heuchelei?
Die Frage geht an beide Seiten.
Wichtig ist: Das Herz ist frei,
um frohe Stimmung zu verbreiten.

Vergessen, um sich zu verdrängen,
führt nicht näher zu mir hin.
Doch das „Alte“ abzuhängen,
hilft zu sein der, der ich bin.

Raphael M. Brantzen