

Meditation



Einmal im Jahr
Bewusst die Maske aufsetzen

Einmal im Jahr
Die Zeit nutzen, anders zu sein

Einmal im Jahr
Mir und anderen den Spiegel vorhalten

Einmal im Jahr
Ein paar Tage die Realität vergessen

Einmal im Jahr
Froh und unbeschwert sein

Einmal im Jahr
Leben gegen alle Zwänge

Die Herausforderung
zur Umkehr und Neuorientierung
annehmen

immer wieder

Maria-Theresia Gresch