



Fastenzeiten wagen

Description

Weite Wagen . Meditation

Foto: pixabay.com

Fastenzeiten wagen

unseren Alltag unterbrechen
bewusst innehalten und
unseren Blick schärfen um
wahrnehmen zu können was
uns tief im Herzen bewegt und
wieder spürig zu werden für das
was uns wirklich nährt und
unseren Hunger nach Leben
wahrhaft zu stillen vermag

einen ehrlichen Blick wagen
in unser Herzland und auch
die Wundenbereiche darin
nicht ausklammern

unsere Grenzen und Schwächen
annehmen und aushalten können
und uns so wie wir sind
ganz auf GOTT hin öffnen
auch da wo es nicht leicht fällt
unsere Hoffnung auf IHN setzen
zu vertrauen wagen dass ER uns
durch alle Wunden hindurch in
ein Leben in Fülle führen wird

© [Hannelore Bares](#)