

Meditation



Eine Einladung an mich
zu lassen.
Frei zu werden
von all dem,
was ich an Ballast mit mir herumtrage.

In diesen Wochen
bin ich eingeladen

Los – zu – lassen
Weg – zu – lassen
Sein – zu – lassen
Fallen – zu lassen
Zurück – zu – lassen

... um leer zu werden.
... um frei zu werden.

In diesen Wochen
bin ich eingeladen

mich IHM zu über – lassen
mich auf IHN zu ver – lassen
mich auf IHN ein – zu – lassen
mich von IHM füllen – zu – lassen

Eine Einladung an mich
hin
zu mehr
Gelassenheit.

Das ist die
Fastenzeit.

Ulrike Groß