

Meditation



Foto: pixabay.com

den Blick verändern –
tiefer schauen
mich von Äußerem nicht ablenken lassen und
Gott wieder in den Mittelpunkt rücken

die Ohren schärfen –
in die Stille lauschen
empfänglich werden für Gottes leise Stimme und
ein offenes Ohr haben für ihn und die Menschen

das Herz weiten –
neue Lebendigkeit spüren
ungeahnte Möglichkeiten entdecken und
vertrauensvoll mehr Menschlichkeit leben

Hannelore Bares