

Meditation



Auf dem Pilgerweg nach Santiago de Compostella

Fastenzeit: Aufbruchszeit –

Aufbruch zu dem,

was uns bewegt.

Fastenzeit: Pilgerzeit –

Unterwegs-sein zu dem,

was Hoffnung gibt.

Fastenzeit: Umkehrzeit –

Abwendung von dem,

was ablenkt und Verwirrung stiftet.

Fastenzeit: Einkehrzeit –

Suche nach dem,

was Kraft und Stärke gibt.

Fastenzeit: Danksagungszeit –

Danksagen dem,

der uns zum Aufbruch bewegt,
auf dem Weg uns begleitet,
uns Klarheit schenkt
und uns das Ziel verheißt.