

## Meditation



Und immer wieder kriecht aus dem Winter  
eine neuer Frühling hervor.

Und immer wieder kommt  
aus der gefrorenen Erde neues Leben,  
aus dürrer Ästen neue Blüten,  
aus einer Enttäuschung neue Zuversicht,  
auf Irrwegen neue Ausrichtung,  
aus dem Tod neues Leben.

Wenn wir daran glauben,  
dass der Winter nicht ewig dauert.