

Meditation



Und immer wieder kriecht aus dem Winter
eine neuer Frühling hervor.

Und immer wieder kommt
aus der gefrorenen Erde neues Leben,
aus dürren Ästen neue Blüten,
aus einer Enttäuschung neue Zuversicht,
auf Irrwegen neue Ausrichtung,
aus dem Tod neues Leben.

Wenn wir daran glauben,
dass der Winter nicht ewig dauert.