



Fasten – Zeit – für...

## Description

### Zeichen der Zeit

*Foto: Regina Hagmann*

#### **Fasten – Zeit – für...**

weniger wiegen  
oder  
mehr Gewicht bekommen

weniger Alkohol  
oder  
geistreicher leben

weniger fernsehen  
oder  
tiefer schauen

weniger Schokolade  
oder  
mit neuem Genuss leben

weniger simsen  
oder  
in guten Kontakt kommen

weniger konsumieren  
oder  
auf der Suche nach MEHR

[Regina Hagmann](#)