



Fasten mal anders

Description

Von Gott berührt

Bild: Martina Hack

Gedankenfasten:
Gedanken voller Hass und Neid,
Gedanken von Ärger und Streit,
Leid- und Tränengedanken,
Gedanken, die belasten

Gedankenfasten:
alle loslassen und freigeben,
Platz machen für neue Gedanken
voller Mut und Kreativität

Gedankenfasten:
Nicht ganz einfach,
aber eine schöne Aufgabe
nicht nur in der Fastenzeit,
vertrauend auf „SEIN“ Wort:
Seht, ich mache alles neu!
(Offb 21, 1-7)

[Martina Hack](#)