

Meditation



„Die Kunst des Ausruhens ist
ein Teil der Kunst des Arbeitens.“
John Steinbeck

Entweder-oder
sondern um
Sowohl-als-auch

höhere Arbeitsverdichtung
stärkere psychische Belastungen
längere Fahrtzeiten
härterer Konkurrenzkampf
geringere Solidarität
mangelnder Ichstand

Realitäten des Alltags

miteinander reden
über das, was wir
gesehen
gehört
erlebt haben

Ausruhen beim Du

Sich wundern
ER ist dabei
damals wie heute

Maria-Theresia Gresch