

Meditation



Foto: Maria-Theresia Gresch

Nichts weniger als alles –
Es klingt wie eine Parole, die das Durchhalten ermöglicht.
Fast wie eine Beschwörungsformel
oder vielleicht doch ein Versuch
mit Worten auszudrücken,
wie Gott erfahren wird.

In Situationen der Angst
vor dem Unbekannten
gilt es
sich dieser Kraft
bewusst zu werden

Ihm zu trauen,
die Kraft zu spüren,
gestärkt sich dem Wagnis stellen.

Maria-Theresia Gresch