

Meditation



Manchmal ist der Brunnen zu tief.

Manchmal ist der Durst zu groß.

Manchmal habe ich kein Schöpfgefäß.

Manchmal finde ich jemanden, der mit mir redet.

Manchmal finde ich einen, der mir wieder Kraft gibt.

Manchmal finde ich den Weg zum Brunnen.

Sag mir, samaritische Frau, mit was löschest du deinen Durst?

Sag mir, samaritische Frau, aus was schöpfst du die Kraft zu leben?

Sag mir, samaritische Frau, wer hat dein Leben verändert?

ER ist es, der mir lebendiges Wasser gibt.

ER ist es, der meine Lebensgeschichte kennt.

ER ist es, der den Durst meines Lebens endgültig stillt.

Christian Rauch