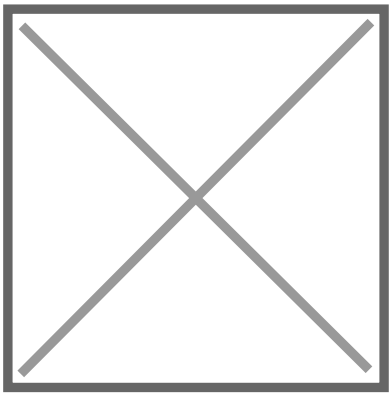

Engel meiner Zeit

Description

Gebet

Engel mit Sonnenuhr (Chartres)

WÃ¤hrend der Sommerzeit
â?? so empfinde ich es â??
verlangsamt sich meine Zeit.
Die Hitze des tÃ¤glichen Arbeitsgefechtes kÃ¼hlt ab.
Die StraÃ?en in der Stadt sind leerer,
auch wenn sich die Autobahnen fÃ¼llen.
Aus meinem Briefkasten fische ich erste UrlaubsgrÃ¼Ã?e
und betrachte, wo sich meine Freunde herumtreiben.

In der Verlangsamung meiner Zeit
komme ich so langsam zur Besinnung.

Da tauchen Fragen auf:
Wo bin ich jetzt, nach dem ZeitmaÃ? eines Arbeitsjahres, angekommen?
Habe ich das, was ich getan habe, so gewollt?
Oder hat die Arbeit mich gewollt?
Wo mÃ¶chte ich jetzt gerne sein?

Bevor ich in die nÃ¤chste Runde gehe,
will ich durchatmen.

Engel meiner Zeit,
mache meine Tage wertvoll!

Schenke mir Sonne,
damit ich die vielen Geschenke eines Jahres
erkennen und dankbar annehmen kann.

Lege aber auch mit deinem Finger,
wie auf der Sonnenuhr,
einen Schatten auf die Wunden meiner Zeit,
damit ich spÃ¼re, wo ich verletzt bin,
damit ich wahrnehme, wo ich andere verletzt habe,
damit diese Wunden heilen kÃ¶nnen.

Lass mich die vergangene Zeit versÃ¶hnlich anschauen.
Lass mich die gegenwÃ¤rtige Zeit genÃ¼sslich umarmen.
Lass mich die kommende Zeit vertrauend in deine HÃ¤nde legen.

HB

Category

1. Allgemein

Tags

1. Meditation