

Meditation



Bild: Rita Kroetz

Endlich leben

Wenn ich endlich beginne zu leben

zerbreche ich mir nicht mehr den Kopf

höre auf meine Bauchgefühle

lade den Kopf ein zu seiner Meinung

befrage mein Herz nach dem

was mich dem Guten näher bringt

lasse sein, was mir die Zeit raubt

und mache mich auf

mein Wichtiges zu tun

End-lich leben

Rita Kroetz – Mai 2025