

Meditation



Foto:pixabay.com

innehalten -

neu erspüren, wo meine wahren Quellen sind,
was mich wirklich nährt, mich stärkt
und notwendige Richtungswechsel nicht scheuen

umkehren -

mich verabschieden von eingefahrenen Bequemlichkeiten,
von Ablenkungen und Zerstreuungen
und mich neu ausrichten auf Gott

Klarheit gewinnen -

Freiräume schaffen für die Begegnung mit Gott,
Zeiträubern den Zutritt verwehren
und meine eigentlichen Ziele wieder entdecken

frei werden -

mich aus Abhängigkeiten lösen,
meine Prioritäten neu ordnen
und so befreit einen neuen Anfang wagen

Hannelore Bares